

Camp les Montagnards

spécialisé en vélo de montagne

Les participants à notre camp seront pris en charge par nos fabuleux moniteurs qui leur feront vivre toute sorte d'activités en vélo de montagne.

À chaque semaine, les jeunes auront la chance de faire ces activités :

- Randonnées en vélo
- Partie de Mini-Putt
- Sortie à la piscine
- Ateliers techniques avec le club des Véloraptors



*Attention, les activités sont sujettes à changements selon les semaines.

Étant donné qu'il s'agit d'un camp spécialisé en vélo de montagne, **les participants devront arriver à la première journée du camp avec une base en vélo.**

Pour pouvoir participer au camp, l'enfant doit :

- Être autonome dans le démarrage et l'arrêt
- Être capable de rouler dans un petit parcours sans mettre les pieds au sol
- Comprendre les bases du changement des vitesses

Pendant les semaines de camp, les participants feront des ateliers et activités en lien avec toutes les techniques et habiletés du vélo de montagne.

Sujets abordés pendant le camp	
Observation	Freinage
Équilibre	Passage d'obstacles
Positionnement	Virages
Gestion des vitesses	Sauts (drop)

Adresses du camp :

Le Camp les Montagnards se tiendra à deux endroits pendant la saison estivale. Voici les emplacements :

→ **Semaine 1**

Côte Boisée
1150, côte Boisée,
Terrebonne, QC J6X 4R8

→ **Semaine 2 à 8**

École le Castelet
4200, rue Robert,
Terrebonne, QC J6X 2N9